

## Jak w prosty sposób zmniejszyć rachunki za prąd?

Wysokie, stale wzrastające opłaty za energię elektryczną to problem prawie każdej rodziny. Warto zastanowić się czy wynika to wyłącznie z częstych podwyżek i wysokiej ceny prądu, czy też z nieświadomego zwiększania rachunków przez nas samych. Niezależnie od tego czy chcemy zmniejszyć zużycie prądu ze względów ekonomicznych, czy też ekologicznych, metody są te same i co najważniejsze nie wymagające rewolucji w naszych gospodarstwach domowych.

Najprostszy przykład niepotrzebnego zużycia energii to pozostawianie włączonego telewizora lub komputera na cały dzień, pomimo że na obejrzenie programu lub przejrzenie e-maili poświęcamy do kilku godzin. Czy nie zdarza się Państwu odkurzać przy jednocześnie grającym radio, telewizorze lub włączonym komputerze? Albo pozostawiać zapalone światło na długi czas w pomieszczeniach, w których nie przebywamy? Te niepotrzebnie wykorzystywane kilowaty znacznie zwiększają nasze rachunki.

Są też mniej oczywiste „pożeracze” energii elektrycznej, dla przykładu: przygotowanie posiłku wcześniej, a następnie wielokrotne odgrzewanie go w kuchence mikrofalowej w ciągu dnia przez kolejnych członków rodziny albo gotowanie pełnego czajnika wody w celu przygotowania jednego kubka herbaty, czy też wstawianie ciepłych potraw do lodówki. Warto przyjrzeć się swoim przyzwyczajeniom. Wprowadzając małe zmiany można zyskać wiele. Poniżej kilka ciekawych propozycji, które w większym lub mniejszym stopniu mogą obniżyć rachunki za prąd:

- Jedzmy posiłki świeżo przygotowane i wspólnie z całą rodziną - wielokrotność odgrzewania posiłku w kuchence mikrofalowej zwiększa zużycie energii;
- Zbierajmy rzeczy do prania – pierzmy rzadziej, ale przy pełnym bębnie. Pranie dwa razy z bębniem zapełnionym do połowy to dwukrotne zużycie prądu;
- Sprawdźmy stan naszych urządzeń elektrycznych - odkurzanie przy przepełnionym worku, mocno zaszroniona lodówka, czy czajnik elektryczny z dużym osadem kamiennym – to dodatkowe zużycie energii;
- Nowy sprzęt elektryczny często zużywa dużo mniej prądu od starszych modeli. Przy zakupie nowej pralki lub lodówki warto zwrócić uwagę na klasę energetyczną urządzenia – to będzie oszczędność na lata;
- Wstawianie ciepłych potraw do lodówki nie dość, że zwiększa pobór energii przez lodówkę, to może też powodować dodatkowe oszronienie, a nawet uszkodzenie urządzenia;
- Gotowanie zbyt dużej ilości wody w czajniku na herbatę, gotowanie bez pokrywy na garnku powoduje większe zużycie prądu lub gazu, w zależności od rodzaju kuchenki;
- Pozostawiona ładowarka w gniazdku, pomimo że sprzęt nie jest ładowany, nadal pobiera prąd;

- Telewizor, komputer i inne sprzęty pozostawiane w trybie czuwania zużywają energię.

Wracając do bardziej oczywistych form oszczędzania prądu nie można zapomnieć o oświetleniu. Zdarza się, że w naszych mieszkaniach ustawionych jest zbyt wiele mebli, a ściany są pomalowane na ciemne kolory. To sprawia, że zamiast wykorzystywać dostępne naturalne światło zmuszeni jesteśmy do podłączenia kolejnej lampy lub zwiększenia mocy żarówek. I tu warto zastanowić się nad zastosowaniem oświetlenia energooszczędnego albo LED-owego, których pobór mocy jest nawet cztero, pięciokrotnie mniejszy, a żywotność znacznie większa. Tradycyjne żarówki tylko częściowo wykorzystują pobieraną moc na generowanie światła, reszta przekształcana jest w ciepło. Warto jednak zaznaczyć, że wykorzystanie oświetlenia energooszczędnego jest efektywne w przypadku pomieszczeń, w których oświetlenie działa nieprzerwanie dłuższy czas, ponieważ przy włączaniu światła żarówka energooszczędna pobiera dużo prądu - więcej od żarówki tradycyjnej. Problem ten nie dotyczy żarówek LED-owych, co jest ich mocnym atutem.